

Manger à Paris

Les demandeurs d'asile mangent souvent dans des restaurants gratuits ou dans la rue.

Les repas en France

En France, on fait trois **repas** par jour : le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner.

Le petit déjeuner

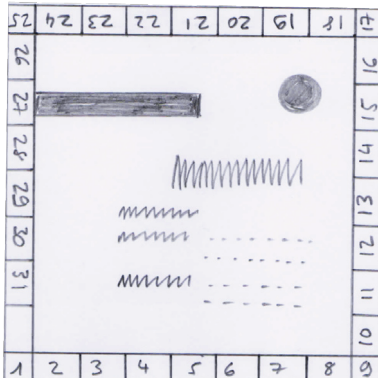
On mange du **pain** avec du beurre ou de la **confiture** le matin avant de partir au travail. On boit du **thé**, du **café**, du **lait** et du **jus de fruit**.

Le déjeuner

On fait une **pause** au milieu de la journée, entre 12h00 et 14h00. On mange à la maison, dans le restaurant de son travail ou dans la **cantine** de l'école. On peut aussi acheter un kebab ou un sandwich.

Le dîner

On mange un repas complet à la maison avec de la **viande** ou du **poisson**, des **légumes**, du **fromage** et des **fruits**. On dîne entre 19h00 et 21h00.



Les repas gratuits

On peut avoir des repas chauds gratuits à Paris dans les **restaurants sociaux**.

Pour manger dans les restaurants sociaux, **il faut avoir une carte**.

Il faut demander la carte tous les mois à une association, par exemple le Kiosque ou le CAMRES, ou à une **assistante sociale**. Pour les Restos du cœur, il faut donner une **pièce d'identité**.



Dialogue pour demander une carte de restaurant

Omar : Bonjour Madame. Je voudrais une carte pour manger dans un restaurant.

L'assistante sociale : Comment vous appelez-vous?

Omar : Je m'appelle Omar.

L'assistante sociale : Et quelle est votre date de naissance?

Omar : Le 17 Octobre 1985.

L'assistante sociale : Très bien. Signez ici. Je vais vous donner une carte pour manger dans le restaurant Vellefaux, près de la place du Colonel Fabien. La carte est **valide** jusqu'à la fin du mois de mai.

Pour avoir une nouvelle carte, revenez le 25 mai. Le restaurant est ouvert tous les soirs de 17h30 à 20h. Attention, vous ne pouvez pas entrer après 19h30.

Omar : Merci Madame. Au revoir Madame.

Des restaurants donnent le déjeuner et le dîner

► Aurore



8 rue Santeuil Paris 5^e
Métro Censier-Daubenton, ligne 7
Déjeuner tous les jours de 11h30 à 14h
Dîner tous les soirs de 17h30 à 19h30

► Aurore Chevaleret



49-53, boulevard Vincent Auriol Paris 13^e
Métro Chevaleret, ligne 6
Déjeuner du lundi au vendredi à 11h00
Le restaurant est fermé à midi du 29 juin au 1^{er} septembre.
Dîner tous les soirs à 18h00

► La Chorba



7-15 avenue de la porte de La Villette Paris 19^e
Métro porte de La Villette, ligne 7
Déjeuner du lundi au vendredi de 11h00 à 13h00
Le restaurant est ouvert à midi tout l'été.
Le samedi et le dimanche de 12h00 à 13h45
Le restaurant est ouvert le samedi et le dimanche midi tout l'été.
Dîner tous les soirs sauf le jeudi de 17h30 à 19h30.
Le restaurant est ouvert le soir en juillet.

► Entraide et partage avec les sans-logis.

22 rue Sainte-Marthe Paris 10^e
Métro Belleville, lignes 2 et 11, ou Goncourt, ligne 11
Déjeuner le samedi de 11h45 à 13h00
Dîner du mardi au vendredi de 17h15 à 18h00

► Restos du coeur



29, rue du Soleil Paris 20^e
Métro place des Fêtes, lignes 7 et 11
Déjeuner du lundi au vendredi de 11h00 à 13h00
Dîner tous les soirs de 19h30 à 21h00
Le restaurant est fermé du 29 juin au 1^{er} septembre.



Dialogue au restaurant

Le serveur : Bonsoir Monsieur.
Donnez-moi votre carte s'il vous plaît.

Omar : Voilà.

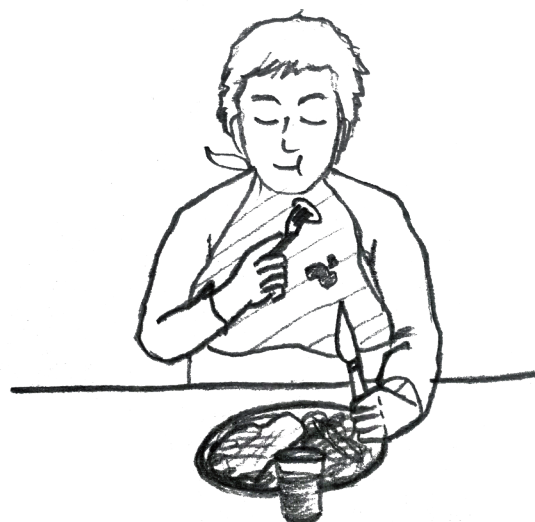
Le serveur : Vous voulez du poulet ou du poisson ?

Omar : Du poulet s'il vous plaît.

Le serveur : Et comme légumes, des frites ou des haricots verts ?

Omar : Des frites s'il vous plaît.

Le serveur : Voilà monsieur.
Bon appétit.



Des restaurants donnent seulement le dîner

➤ Restaurant Vellefaux (colonel Fabien)



66 avenue Claude Vellefaux Paris 10^e

Métro Colonel Fabien, ligne 2

Tous les soirs de 17h30 à 20h00

➤ Restaurant Chanzy



6 rue de Chanzy Paris 11^e

Métro Charonne, ligne 9, ou Faidherbe-Chaligny, ligne 8

Tous les soirs sauf le dimanche de 17h30 à 20h00

➤ Restos du cœur



24, rue Saint-Roch Paris 1^{er}

Métro Pyramides, lignes 7 et 14

Tous les soirs de 19h30 à 20h45

Le restaurant est fermé du 29 juin au 1er septembre.

➤ Restaurant Boutebrie



3, rue Boutebrie Paris 5^e

RER B Saint-Michel - Notre Dame,
métro Saint-Michel, ligne 4 et Cluny, ligne 10.

Du lundi au samedi de 17h15 à 19h30

➤ Mosquée Imam Al Khoei

5 rue Paul Langevin

Les Lilas

Métro Mairie des Lilas, ligne 11

Le jeudi, le vendredi et le samedi soir

Dîners dans la rue

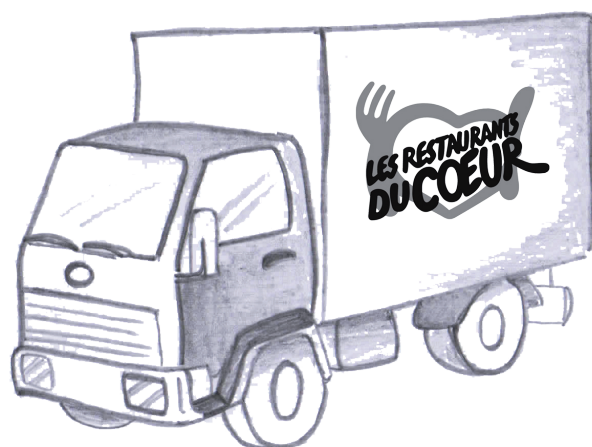
➤ Les Restos du Cœur.

Il faut faire la queue. Il **n'y a pas besoin** de carte.

- Le lundi, le mercredi, le jeudi à 20h00 et le dimanche à 19h30 à la Gare de l'Est, à l'entrée de l'avenue de Verdun

- Le mardi, le jeudi et le samedi à 20h00, place de la République

- Le mardi, le jeudi, le samedi à 20h00 au 16-18 boulevard Richard-Lenoir, Paris 11^e, métro Richard-Lenoir, ligne 5
Dernière distribution fin juin. Les horaires et les adresses de distribution changent en août.



➤ Armée du salut

Caserne des pompiers
12, rue Philippe de Girard Paris 10^e
Métro Louis Blanc, ligne 7 ou Stalingrad, lignes 2
ou 7.
Tous les soirs de 19h00 à 20h00
Ouvert tout l'été

➤ La Chorba pour tous

Boulevard de La Villette Paris 19^e
Métro Stalingrad, lignes 2, 5 et 7.
Du lundi au vendredi à 18h00

➤ Soupe Saint-Eustache

Rue du Jour, devant l'église, Paris 1^{er} Métro
Châtelet - Les Halles, lignes 1, 4, 7, 11, 14.
Tous les soirs à 19h00 du 1^{er} décembre au 31 mars

➤ La Mie de Pain



18, rue Charles-Fourier Paris 13^e
Métro Place d'Italie, lignes 5, 6 et 7, ou Tolbiac, ligne 7.
Tous les soirs à 17h30 du 15 octobre au 31 mars

Des restaurants donnent seulement le déjeuner

➤ Trinité-Solidarité

Dans l'église, entrée par la rue de la Trinité
Métro Trinité, ligne 12
Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi à 12h 45
*De mi-octobre à mi-juin, fermé une semaine à Noël
et à Pâques.*

Le petit déjeuner

Des associations donnent des petits déjeuners,
du pain avec du thé et du café.



➤ CAMRES

11 passage Dubail Paris 10^e
Métro Gare de l'Est, lignes 4, 5 et 7, Château d'eau,
ligne 4, et Jacques-Bonsergent, ligne 5
Le mardi et le jeudi à 9h30

➤ La Boutique Bichat ou Maison dans la rue

35 rue Bichat Paris 10^e
Métro République, lignes 3, 5, 8, 9 et 11,
et Goncourt, ligne 11
Du lundi au vendredi de 9h00 à 10h30
Le mercredi est réservé aux femmes.

➤ Soeurs missionnaires de la Charité

60 rue de la Folie-Méricourt Paris 11^e
Métro Oberkampf, lignes 5 et 9, ou Parmentier,
lignes 3
Tous les jours sauf le jeudi de 9h00 à 11h00

➤ Entraide et partage avec les sans-logis

22 rue Sainte-Marthe Paris 10^e
Métro Belleville, lignes 2 et 11, ou Goncourt, ligne 11
Le dimanche de 10h45 à 12h00 et du mardi
au vendredi de 9h30 à 11h00

Les colis alimentaires

➤ Les Restos du Coeur donnent des colis alimentaires.

3-5, impasse Cesselin Paris 11^e
Métro Faidherbe-Chaligny, ligne 8
Du lundi au jeudi de 13h00 à 16h00

11 rue du Pré Paris 18^e
Métro Porte de La Chapelle, ligne 12
Le lundi, le mardi et le jeudi de 8h30 à 12h00
et de 13h00 à 16h00

7-15 Avenue de la Porte de La Villette Paris 19^e
Métro Porte de La Villette, ligne 7
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

29 rue du Soleil Paris 20^e
Métro Place des Fêtes, lignes 7 et 11
Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 13h30 à
16h30

*La distribution des colis alimentaires s'arrête du 26
juin au 2 septembre.*

➤ Association Rencontre-Montparnasse

82 Boulevard du Montparnasse Paris
Il faut demander une lettre à votre assistante
sociale.
Le lundi et le jeudi de 9h15 à 11h45
Téléphone : 01 43 22 95 41